

Loopbaancoaching.net

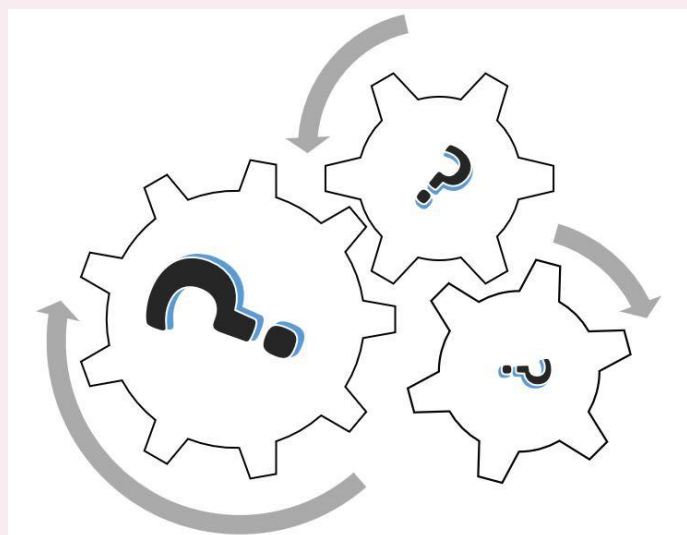


**10 eenvoudige tips
om van je werk-nadelen
voordelen te maken?**

Herken je je in één of meer van deze kenmerken ?

ink aan wat bij jou past

- ☐ Je hebt een heel sterk rechtvaardigheidsgevoel.
- ☐ Je functioneert het best solo.
- ☐ Anderen kunnen je vaak niet volgen en dat geeft veel onbegrip.
- ☐ Je ziet snel oplossingen voor problemen.
- ☐ Je stelt hoge eisen, vooral aan jezelf.
- ☐ Je vraagt je regelmatig af of dit het nu is.
- ☐ Je hebt een hekel aan 'moeten' en regeltjes.
- ☐ Je hebt veel innerlijke onrust.
- ☐ Je hebt een sterk gevoel van anders zijn.



First my why

Vooreerst is het super belangrijk te benadrukken dat er voor iedereen een juiste boot moet gevonden worden. Als je vandaag het gevoel hebt dat je aardig uit de boot valt, heel anders bent dan alle anderen, dat je veel van deze kenmerken hebt maar dat die vooral zorgen dat je je vastrijdt, laat me je dan hier en nu al geruststellen.

Veel van deze kenmerken komen voor bij 3 à 5% van de bevolking. Je bent dus niet alleen. Het ligt niet aan jou! Je zit vermoedelijk gewoon nog niet op de juiste boot.

Belangrijk is vooral te weten dat je een paar heel unieke eigenschappen hebt die vandaag mogelijks je leven wat moeilijker maken, maar weet dat deze minder raar zijn dan je zou denken en weet dat je deze kenmerken ook in je voordeel kan gebruiken.

Hoe weet ik dat?



De belangrijkste reden waarom ik Gromicoach, Loopbaancoaching.net en The Gifted Network opgericht heb is omdat ik tegen diezelfde kenmerken aanliep.

Ik ben gestart als analist programmeur. Met vallen en opstaan, regelmatig een dipje en met een serieuze burn-out ben ik tot deze ontdekking gekomen. Hoe? Door in contact te komen met mensen zoals ik, door dingen te doen waar ik heel bang voor was, door veel te lezen. Al deze zaken hebben mij de nodige zelfkennis gegeven en mij sterker gemaakt. Vandaag leid ik een totaal ander leven dan vóór 2013, een veel gevulder en gelukkiger leven. Terwijl ik zeker niet minder raar ben dan toen, integendeel. Ik heb er alleen veel minder moeite mee anders te zijn.

Ik beschouw het dus als m'n plicht deze kennis te delen.

De 10 tips

- 1 Tracht eerst te begrijpen voordat je wil begrepen worden.
- 2 Kies je oorlogen.
- 3 Zelfkennis is het begin van alle wijsheid... maar synergie is wijsheid in het kwadraat.
- 4 If your dreams don't scare you, they aren't big enough.
- 5 Denk win-win.
- 6 Synergie: $1 + 1 = 3$
- 7 Stel grote doelen, start klein en test snel.
- 8 Always start with the why: zoek je visie en missie.
- 9 Life is short. Do stuff that matters!!
- 10 Grijp elke kans om nieuwe mensen te ontmoeten en nieuwe ervaringen op te doen. Alleen zo kan je groeien, alleen zo kan je je ware ik vinden.

Je hebt een heel sterk rechtvaardigheidsgevoel.



Dit is een heel mooie karaktertrek om te hebben. Het is deze eigenschap die ervoor zorgt dat mensen op de barricade kruipen om onrecht aan te klagen. Niet uit eigenbelang maar voor het groter belang.

Op het werk kan dit nogal eens voor spanning zorgen omdat je, ook als het jou niet direct aanbelangt, geraakt kan worden door onrecht. Dit kan tot veel spanning en conflict leiden.

Het is super belangrijk om heel authentiek te zijn en te blijven! Doe zeker niet iets dat volledig tegen dit gevoel indruist. Ga echter ook niet direct voor de frontale aanval!

Tracht de andere partij eerst goed te begrijpen. Pas dan kan je je eigen argumenten ook op tafel leggen.

Denk ook na voordat je de confrontatie aangaat. Denk vooral eerst aan je eigen visie, en missie. Wat is voor jou belangrijk? Waar wil jij naartoe? Is dit belangrijk voor die doelen? Ga er dan voor. Is dit niet het geval, durf dan los te laten. Kies dus welke oorlogen je wel wil voeren.

Eerst begrijpen, dan begrepen worden. Kies je oorlogen.

Je functioneert het best solo.

Ben je op je best als je alleen werkt? Dan is het vooral eerst belangrijk goed te analyseren waarom dit het geval is. Ben je een eerder introvert type die daar nood aan heeft, reserveer dan tijd in je agenda om alleen te werken.

Het kan ook zijn dat je vooral alleen wil werken omdat de rest nooit mee is, zo tergend traag is. Dan moet je vooral reflecteren of je wel in de juiste functie zit, bij de juiste mensen werkt, in het juiste bedrijf zit.

Het allerbelangrijkste is dat je kan functioneren in een goed team met mensen die jou kunnen uitdagen tot het verleggen van grenzen. Of je nu introvert of extrovert bent, maakt daar geen verschil. De mooiste, meest creatieve, grensverleggende ideeën kunnen maar ontstaan in een sterk team waar veel synergie is. Dit wil zeggen: daar waar $1+1$ niet gelijk is aan 2 maar aan 3 of meer.

Zelfkennis is het begin van alle wijsheid... maar synergie is wijsheid in het kwadraat.



Anderen kunnen je vaak niet volgen en dat geeft veel onbegrip.



If your dreams
don't scare you,
they aren't big
enough.

Deze sluit nauw aan met de vorige: "Je functioneert het best solo." Belangrijk verschil is wel dat het hier duidelijker is dat je mogelijks niet in de juiste werkomgeving zit. Let wel, voordat je tot deze conclusie komt is het belangrijk om ook hier eerst wat zelfreflectie te doen. Stel jezelf eerst de volgende vragen:

1. Neem ik de nodige tijd om het goed uit te leggen aan m'n collega's?
2. Hebben m'n collega's de nodige voorkennis om m'n uitleg te begrijpen?
3. Ben ik er vooraf al van overtuigd dat ze het niet kunnen begrijpen? (Dan zal dat ook zo uitkomen cfr. de Selffulfilling prophecy)

Als je echt alles gedaan hebt om het uit te leggen maar niemand begrijpt het, je zelfs wordt afgeremd bij nieuwe ideeën, dan is het mogelijks wel tijd om binnen je bedrijf (of erbuiten) op zoek te gaan naar nieuwe, grotere uitdagingen.

Wees je er dan ook van bewust dat je hiervoor vermoedelijk buiten je comfortzone zal moeten gaan.

Photo by Jenny Hill on Unsplash

Je ziet snel oplossingen voor problemen.

**Denk win-win.
Eerst begrijpen, dan begrepen
worden.
 $1+1 = 3$**

Hier hoor ik je al denken: 'Snel oplossingen zien? Dat is toch geen nadeel?' Mag ik dan daarbij de volgende vragen aan jou stellen:

1. Ben je wel zeker dat je het juiste probleem hebt opgelost?
2. Voelen je collega's zich betrokken bij de oplossing?
3. Zullen ze dus meehelpen om deze oplossing ook uit te testen?
4. Kan je de oplossing alleen doorvoeren of heb je daar hulp voor nodig?

De grootste valkuil is, zoals je al had kunnen raden, dat je oplossingen aanbrengt die niemand wil uitvoeren. En nee, dat is niet omdat ze jaloers zijn. Het is omdat ze de oplossingen niet zien. Ze zijn niet door het leerproces gegaan. Ze hebben het 'AHA-moment' nog niet gehad. Als je verder wil geraken dan een theoretische, snelle oplossing dan ga je tijd moeten nemen om het probleem ook te bekijken vanuit het oogpunt van je collega's zodat je samen tot een oplossing kan komen. Weet dan ook dat er op die manier echte synergie zal ontstaan wat tot betere oplossingen kan leiden.

Photo by Olav Ahrens Røtne on Unsplash

Je stelt hoge eisen, vooral aan jezelf.



**Stel grote doelen,
start klein en
test snel.**

Het grootste risico van mensen die de lat heel hoog leggen is dat ze nooit starten. Het hoofd is dag in dag uit bezig met grote ideeën maar je start niet want je bent bang dat het niet goed genoeg gaat zijn.

2^{de} risico is dat je wel start en keihard werkt tot op het punt dat je in een burn-out belandt.

Eerste belangrijke tip is hier dat je vooral veel zelfkennis moet hebben. Wees je ervan bewust dat dit een eigenschap is die jij hebt en dat jouw lat veel hoger ligt dan die van veel van je collega's. Net zoals je selectief moet zijn in het kiezen van je oorlogen moet je ook selectief zijn in de projecten waar je voor deze perfectie wil gaan. Sommige taken moeten gewoon gebeuren maar zijn niet super belangrijk. Aanvaard dan dat daar het opgeleverde werk niet voldoet aan jouw standaarden. Als het deze van je klant of collega overtreft heb je al gescoord!

De tijd die daarbij vrijkomt kan je investeren in je droomprojecten waar je echt grenzen wil verleggen.

Photo by JOSHUA COLEMAN on Unsplash

**Je vraagt je regelmatig af of dit
het nu is.
Je hebt veel innerlijke onrust.**

**Always start with the why:
zoek je visie en missie.**

Am I Good
enough?

Als je met deze vraag zit dan is het super belangrijk een stap of 10 achteruit te zetten. Dan moet je immers op zoek naar de kern van jezelf. Dit gaat veel verder dan je werkomgeving. Je moet op zoek naar jezelf als persoon en moet even de tijd nemen om een reeks heel belangrijke vragen te stellen aan jezelf. Om er een paar als voorbeeld te nemen: (schrijf de antwoorden met de hand)

Wie bewonder je en waarom?

Waar word of werd je echt enthousiast van?

Wie wou ik worden als ik klein was?

Wanneer was ik volledig in de flow, stond de tijd stil?

...

Daarnaast is het ook belangrijk dat je kijkt wat je waarden zijn, welke rollen je vervult in het leven en wat je daar belangrijk vindt.

En met al deze antwoorden samen kan je je 'Why' op papier zetten en om deze dan toetsen aan je huidig levenstraject.

Photo by Hello I'm Nik GB on Unsplash

Je hebt een hekel aan 'moeten' en regeltjes.

Life is short. Do stuff that matters!!

Als je alle vorige tips goed kan toepassen hoeft dit kenmerk geen probleem meer te zijn. Waarom? Wel, vooreerst ken je je 'WHY'. Dat wil zeggen dat je voor jezelf weet wat je belangrijk vindt. Als je, om dat doel te bereiken sommige regels moet volgen: 'So be it, geen last van want ik weet waarom ik het doe.' Staan er regels in de weg van dat doel? Dan heb je de andere tips nodig:

1. Tracht eerst te begrijpen voordat je wil begrepen worden: pas als je je tegenstander door en door kent, kan je in debat gaan.
2. Denk win-win: ga voor een oplossing waar beide standpunten mee geholpen zijn.
3. Zelfkennis is het begin van alle wijsheid... maar synergie is wijsheid in het kwadraat: in dat vertrouwen kan een derde 'andere', weg ontstaan. (Met mogelijks aangepaste regels)
4. If your dreams don't scare you, they aren't big enough: met de kennis van je 'why' durf je de uitdaging aangaan. Ook al is ze zeer groot.
5. Stel grote doelen, start klein en test snel: als je koppig de armen kruist en niets doet, dan zal er uiteraard ook niets bewegen. Zet dus kleine stappen naar je doel, ga aan de slag met de tools die je hebt.

Photo by Hello I'm Nik GB on Unsplash

Je hebt een sterk gevoel van anders zijn.

Grijp elke kans om nieuwe mensen te ontmoeten, nieuwe ervaringen op te doen. Alleen zo kan je groeien, alleen zo kan je je ware ik vinden

Ja, iedereen is uniek. Daarom is het super belangrijk veel nieuwe uitdagingen aan te gaan, kansen te grijpen om nieuwe mensen te ontmoeten en nieuwe activiteiten uit te proberen. Want vroeg of laat loop je, meestal per toeval, een ander uniek persoon tegen het lijf waar het opeens toch wonderwel mee klikt.

Grijp dus elke kans om deze persoon of personen te vinden, want zo zal je ook jezelf echt leren kennen.

Photo by Olia Gozha on Unsplash

Wat nu...

Het is vooral heel belangrijk om in jezelf te geloven daarnaast heb je ook mensen nodig die in jou geloven. Spreek dus met je partner over je twijfels, je gevoelens, je dromen en doe de nodige zelfreflectie.

Is de puzzel toch net iets te complex, dan kunnen wij zeker ook helpen. Neem in dat geval contact op voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek en dan kijken wij of, en zo ja wat wij voor jou kunnen betekenen.

Voor een vrijblijvend
kennismakingsgesprek

[Klik hier](#)

**“IF YOU ALWAYS DO
WHAT YOU ALWAYS
DID, YOU WILL
ALWAYS GET WHAT
YOU ALWAYS GOT.”**

Albert Einstein



Over de auteur



Rudo Van Overbeke

- Zaakvoerder @ GromiCoach (VOF)
- Zaakvoerder @ Loopbaancoaching.net
- Productowner @ CM

En vooral een oneindige optimist die gelooft dat je
groeimogelijkheden onbegrensd zijn.



<https://www.linkedin.com/in/rudovanoverbeke/>